


Утверждаю  
Директор школы:

  
Е.А. Сидорова



**муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Трубачевская основная общеобразовательная школа»  
примерное меню  
горячего питания  
обучающихся с 5-9 класс (12-18 лет)  
2024-2025 г.  
(зимний период)  
завтрак**

Утверждаю  
Директор школы:  
  
Е.А. Сидорова



**муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Трубачевская основная общеобразовательная школа»  
примерное меню  
горячего питания  
обучающихся с 5-9 класс (12-18 лет)  
2024-2025 г.  
( зимний период)  
завтрак**

<b>Понедельник</b> 530мл\594ккал	<b>Понедельник</b> 546мл\572,2ккал	<b>Понедельник</b> 535мл\647,1ккал
Яйцо отварное	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом
Каша из риса и пшена	Каша манная с маслом	Каша рисовая с маслом
Кофейный напиток	Кофейный напиток	Чай с сахаром
Хлеб	Хлеб	Хлеб
<b>Вторник</b> 567мл\599,8ккал	<b>Вторник</b> 630мл\734,7ккал	<b>Вторник</b> 530мл\583ккал
Каша рассыпчатая гречневая	Кабачковая икра	Котлеты рубленные из кур
Котлеты рубленные из кур с соусом сметанным с	Рис отварной	Картофельное пюре
Чай с лимоном	Тефтели (с говядины)	Капуста тушеная
Хлеб	Чай с сахаром	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб	Хлеб пшеничный
<b>580мл\576,4ккал</b>	<b>Среда</b> 570мл\721,6ккал	<b>Среда</b> 640мл\751,2ккал
Пюре картофельное	Макароны отварные с маслом	Салат из свеклы с чесноком и сыром

Рыба припущенная в молоке	Котлеты рубленные из кур с соусом сметанным с томатом	Макароны отварные с маслом
Сок ( яблочный)	Чай с сахаром	Тефтели (с говядины)
Хлеб	Хлеб	Сок ( яблочный)
		Хлеб
<b>Четверг</b> <b>630мл\727,7ккал</b>	<b>Четверг</b> <b>537мл\623,6ккал</b>	<b>Четверг</b> <b>580мл\590,6ккал</b>
Салат из капусты с морковью	Пюре картофельное	Пюре картофельное
Макароны отварные с маслом	Котлета рыбная	Рыба тушеная с овощами ( минтай)
Тефтели (с говядины)	Чай с лимоном	Чай с лимоном
Компот из смеси сухофруктов	Хлеб	Хлеб пшеничный
Хлеб		
<b>Пятница</b> <b>522мл\683какл</b>	<b>Пятница</b> <b>570мл\592,2ккал</b>	<b>Пятница</b> <b>530мл\581,6ккал</b>
Оладьи с повидлом	Каша рассыпчатая гречневая	Плов из курицы
Чай с сахаром	Котлеты домашние с соусом сметанным	Чай с сахаром
Йогурт	Чай с сахаром	Хлеб
	Хлеб	